

L'option sports collectifs au collège Alphonse ALLAIS

LES OBJECTIFS:

FORMER DES SPORTIFS SOUCIEUX DE LEUR CONDITION PHYSIQUE À S'INVESTIR DANS UN PROJET COLLECTIF ET ÉVÉNEMENTIEL PAR LES DISCIPLINES HANDBALL ET BASKETBALL

EN QUOI ÇA CONSISTE?:

Durant les 2h par semaine, les élèves vont :

- Développer leurs qualités physiques
- S'inscrire dans un projet collectif à long terme.
- Participer et aider à l'organisation (arbitrage, table de marque) de compétitions sportives.

POUR QUELS ÉLÈVES?

- Concerne des élèves sportifs investis à l'UNSS (ou qui s'investiront à l'UNSS)
- Concerne des élèves sportifs investis dans un club extérieur

ÉVALUATION :

- L'investissement sportif dans les entraînements en section sportive est évalué à chaque semestre
- Les performances sportives seront évaluées lors des compétitions **OBLIGATOIRES** UNSS (Championnats de handball et de basket, 4 mercredis après-midi dans l'année)
- En fin de 3e, l'évaluation d'une partie du *livret scolaire unique* (LSU: validant le brevet des collèges)

POURQUOI UNE OPTION SPORTIVE?

- Des élèves qui souhaitent améliorer leur condition physique pour un autre sport ou pour la pratique de l'UNSS
- Des élèves qui se destinent aux métiers du monde sportif (entraîneur, kinésithérapeute, coach sportif, éducateur...)
- Des élèves qui souhaitent s'investir dans le monde sportif (arbitrage, organisateur, entraînement...)
- Des élèves qui souhaitent enrichir leur culture sportive tout au long de leur scolarité

CONDITIONS DE RECRUTEMENT

- Engagement **d'un an renouvelable** chaque année
- **impossibilité de cumuler plusieurs options.**

QUEL INVESTISSEMENT DEMANDÉ:

- Implication spontanée dans les entraînements avec une envie de progresser
- Participation aux championnats UNSS de basket et de handball pendant 4 mercredi après midi dans l'année
- Investissement à l'UNSS s'il n'y a pas de pratique extérieure.
- Investissement positif dans sa scolarité : travail à la maison, travail en classe, attitude