



La section sportive Triathlon au collège Alphonse ALLAIS

LES OBJECTIFS:

FORMER DES SPORTIFS SOUCIEUX DE LEUR CONDITION PHYSIQUE À S'INVESTIR DANS UN PROJET INDIVIDUEL ET ÉVÉNEMENTIEL PAR LES DISCIPLINES ENCHAINÉES DU TRIATHLON

EN QUOI ÇA CONSISTE?:

Durant les 2h par semaine, les élèves vont :

- développer leurs qualités physiques grâce à la course à pied, au vélo et à la natation
- bénéficier d'un suivi personnalisé de performances et de connaissances sur l'entraînement plus approfondies.
- apprendre à s'investir dans l'organisation d'évènements sportifs (4e/3e), à juger et arbitrer (5e)

POUR QUELS ÉLÈVES?

- concernent des élèves sportifs investis à l'UNSS
- Concernent des élèves sportifs investis dans un club extérieur

ÉVALUATION :

- L'investissement sportive dans les entraînements en section sportive est évalué à chaque semestre
- Les performances sportives sur les 3 compétitions **OBLIGATOIRES** UNSS annuelles (CROSS, bike-and-run, aquathlon)
- En fin de 3e, l'évaluation d'une partie du *livret scolaire unique* (LSU: validant le brevet des collèges)

POURQUOI LA SECTION SPORTIVE?

- des élèves qui souhaitent améliorer leur condition physique pour un autre sport ou pour la pratique de l'UNSS
- des élèves qui se destinent aux métiers du monde sportif (entraîneurs, Kinésithérapeute, Coach sportif, éducateur)
- Des élèves qui souhaitent s'investir dans le monde sportif (arbitrage, organisateur, entraînement...)
- A des élèves qui souhaitent avoir une culture sportive autour de leur scolarité

CONDITIONS DE RECRUTEMENT

- engagement **d'un an renouvelable** chaque année
- tests physiques en fin de 6e et pour les nouveaux arrivant en cours de cycle (4e et 3e)
- **dossier à remplir** (motivation, résultats scolaires, autonomie, vécu de sportif)

QUEL INVESTISSEMENT DEMANDÉ:

- implication spontanée dans les entraînements avec une envie de progresser
- Participation aux compétitions obligatoires : CROSS, BIKE-AND-RUN, AQUATHLON
- Investissement à l'UNSS s'il n'y a pas de pratique extérieure.
- Investissement positive dans sa scolarité : travail à la maison, travail en classe, attitude